



v. 16. 09. 2004



Zum Lachen In den Club

REPORTAGE Lachen ist die beste Medizin, meint Dr. Madan Kataria (r.). Der Erfinder des so genannten Lach-Yoga gründete 1995 in Indien den ersten Lachclub der Welt. Auch hierzulande gehen mittlerweile immer mehr Menschen zum Lachen in den Club. Katharina Gugel und Ulf Eberle haben den Mitgliedern des Lachclubs Recklinghausen einen Besuch abgestattet und sich von Clubleiter Bert Komesker (l.) heitere Übungen fürs Zwerchfell zeigen lassen.

933-166