



Lachen erhält fit und gesund:

Unter diesem Motto gründete sich vor genau einem Jahr der erste Recklinghäuser „Lachclub“. Inzwischen ist die Zahl der Mitglieder deutlich angewachsen, wie das „Geburtstagsfoto“ deutlich verrät. An jedem Freitag treffen sich die Anhänger der fröhlichen Philosophie an der Elisabeth-Straße 13, um gemeinsam die entspannenden Übungen auszuführen. Dass es dabei alles andere als ernst zugeht, versteht sich beim Vereinsziel von alleine. Nähere Informationen zum „Lachclub“ gibt es bei Bert Komesker unter www.lachclub-recklinghausen.de.

- FOTO: MROSEK