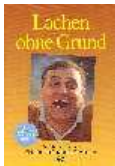


# Empfehlenswerte Bücher zum Thema „Humor, Lachen, Gesundheit“

auf Seiten 3 und 4 DVDs und CDs



**„Lachen ohne Grund – eine das Leben verändernde Erfahrung“**

Dr. Madan Kataria, Gründer der Lachbewegung

ISBN 3-928632-93-0  
Verlag Via Nova



**„Lach dich locker – so lachen Sie sich erfolgreich, glücklich und gesund“**

Heiner Uber / André Steiner

ISBN-10: 3-442-16780-9

„Mosaik bei Goldmann“  
– nur noch antiquarisch



**„Länder des Lachens – Reisen zu heiteren Menschen“**

Heiner Uber / Papu Pramod Mondhe

ISBN 3-89405-427-1  
Frederking & Thaler



**„Das Lachprinzip – Wie man sich erfolgreich, glücklich und gesund lacht“**

Heiner Uber / André Steiner

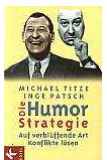
ISBN 3-8218-5596-7  
Eichborn



**„Die heilende Kraft des Lachens – Mit therapeutischem Humor frühe Beschämungen heilen“**

Dr. Michael Titze

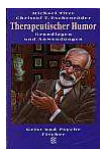
ISBN 3-466-30390-7  
Kösel



**„Die Humorstrategie – Auf verblüffende Art Konflikte lösen“**

Dr. Michael Titze,  
Inge Patsch

ISBN 3-466-30673-6  
Kösel



**„Therapeutischer Humor – Grundlagen und Anwendungen“**

Dr. Michael Titze,  
Christof T. Eschenröder

ISBN 3-596-12650-9



**„Humorziten – Die etwas anderen Exerzitien“**

Thomas Holtbernd

ISBN 3-402-03436-0  
Aschendorff Verlag



**„Der Humor-Faktor / Mit Lachen und Humor das Leben erfolgreich meistern“**

Thomas Holtbernd

ISBN 3-87387-496-2  
Junfermann Verlag



**„LACH DICH GESUND – Ratschläge, Tipps und Tricks“**  
Barbara Rütting

ISBN 978-3-442-16937-5  
Goldmann



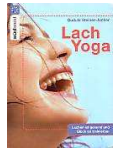
**„Lachen wir uns gesund – Anleitungen zum Glücklichein“**  
mit LachCD  
Barbara Rütting

ISBN 3-7766-2236-9  
Herbig



**„Der Arzt in uns selbst – Wie Sie Ihre Selbstheilungskräfte aktivieren können“**  
Norman Cousins

ISBN 978-3-89767-621-3  
Schirner Verlag



**„LachYoga – Lachen ist gesund und Glück ist trainierbar“**  
Gudula Steiner-Junker

ISBN-10: 3-517-08185-X  
Südwest-Verlag



**„Lachen, lieben – länger leben / genießen lernen, Lebenssinn finden, Freude und Glück erleben / Selbstheilungskräfte aktivieren / Gesundheitspsychologie im Alltag“**  
Dr. Dietmar Ohm

ISBN 3-89373-370-1  
Trias



**„Das kleine Buch der Lachübungen – besser leben durch Lachen“**  
Manfred Leitner, Leiter des Lachclubs Regensburg

ISBN 978-3-941317-04-8  
Schwedhelm Verlag



**„Das kleine Lachyoga Buch – Mit Lach-Übungen zu Glück und Entspannung“**  
Christoph Emmelmann

ISBN 978-3-423-34429-6  
Deutscher Taschenbuchverlag



**„Lachen macht gesund – Über die Heilkraft von Lachen und Fröhlichkeit“**  
Dr. Henri Rubinstein

ISBN 3-478-03130-3  
mvg-Verlag



**„Lachen und Leiden – Über die heilende Kraft des Humors“**  
Dr. med. Raymond A. Moody

Rowohlt



**„Ich bin fröhlich – Impulse für einen humorvolleren Alltag“**  
Niccel Steinberger

ISBN 3-905638-07-X  
Edition E



**<<Das kann ja heiter werden>> - Humor und Lachen in der Pflege**  
Iren Bischofsberger

ISBN 3-456-83831-X  
Verlag Hans Huber



**„Warum Lachen die beste Therapie für Paare ist“**  
Roland Kachler

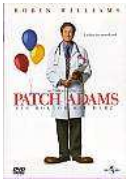
Kreuz-Verlag  
Stuttgart



**„Mit dem Herzen lächeln – 100 Wege, um 100 Jahre alt zu werden“**  
Li Zhi-Chang

Heyne

### Empfehlenswerte DVDs zum Thema Lachen und Humor



**„Patch Adams – ein Doktor mit Herz Lachen ist ansteckend“** – Sehr empfehlenswerter Spielfilm mit Robin Williams auf DVD und VHS

www.universal-pictures.de



**„HO HO HA HA HA – Entdecken auch Sie die wundersame Kraft des Lachens“**

Kurt Weber  
Christoph Emmelmann



**„Lachyoga – die gesündeste Infektion aller Zeiten“**

Gabriele Leppelt-Remmel

### Empfehlenswerte CDs zum Thema Lachen und Humor



Lachen macht Lust auf Leben  
Fröhliche Lieder über die gesündeste Sprache der Welt



"there is no laughter in medicine but there is a lot of medicine in laughter."

<http://www.lach-meditationen.de/>

Tom Draeger



Barbara Rütting:  
„Lachen wir uns gesund“

gehört zum Buch  
„Lachen wir uns gesund!  
– Anleitungen zum  
Glücklichsein“



Heiner Uber:  
„All you need is LAUGH“ – Ein Hör-Essay über das Lachen.  
Wie es gegen Burnout wirkt, warum es die Evolution erfand,  
was Lachen mit Liebe zu tun hat und wie es für mehr Heiter-  
keit sorgt“

Inhalt 2 CD – Länge 150  
Minuten