

## Die eigene Freiheit finden

---

Zugeschnit, verschüttet  
lag mein Mut unter den  
lang anhaltend rieselnden  
Schuldgefühlen und  
Schuldzuweisungen  
doch nun  
schippe ich mich frei  
von innen heraus.

---

Viele meinen,  
frei zu sein -  
frei,  
weil sie sich nie  
über die Kreise  
hinausbewegten,  
an denen ihre Ketten  
anspannen.

---

### ERSTER SCHRITT ODER ERKENNTNIS

Ich habe etwas  
aus mir machen lassen,  
habe den Leuten  
sogar die Kelle gereicht,  
den Mörtel mit angerührt,  
die Steine geschleppt,  
mit denen ich bis heute  
zugemauert war.

---

Die alten Schienen,  
die ich lange Jahre befuhr,  
waren mir vertraut,  
doch meine Fahrtroute nie.  
Sie stand im Fahrplan  
meiner Erzieher.  
Trotzdem wagte ich mich nicht  
von diesen wohlbekanntten Schienen,  
bis ich  
entgleiste.  
Jetzt  
lege ich  
meine eigenen  
Schwellen und Schienen -  
mühsam von Station zu Station.